

NUTRINI OG NUTRINIMAX

Til sundhedsfagligt personale

Juli 2024

Ernæringsmæssigt komplet og alderstilpasset sondeer-næring. Glutenfri.

Nutrini og NutriniMax er beregnet til ernæringsmæssig håndtering af sygdomsrelateret underernæring hos både yngre (Nutrini; 8-20 kg kropsvægt) og ældre børn (NutriniMax; 21-45 kg kropsvægt) og er velegnet som eneste kilde til ernæring.



Nutrini og NutriniMax er fødevarer til særlige medicinske formål og skal anvendes i samråd med læge eller diætist.

Indikation

Alle **Nutrini** og **NutriniMax** sondeernæringsprodukter er fødevarer til særlige medicinske formål til ernæringsmæssig håndtering af sygdomsrelateret underernæring.

Nutrini til yngre børn 8-20 kg (1-6 år)

Nutrini er beregnet til børn med normalt energibehov, som ikke behøver tilskud af kostfibre.

Nutrini Multi Fibre er beregnet til børn med normalt energibehov, som har brug for tilskud af kostfibre.

Nutrini Energy er beregnet til børn med øget energibehov eller væskerestriktion, som ikke behøver tilskud af kostfibre.

Nutrini Energy Multi Fibre er beregnet til børn med øget energibehov eller væskerestriktion, som har brug for tilskud af kostfibre.

Nutrini Low Energy Multi Fibre er beregnet til børn med et lavere energibehov end normalt, som har brug for tilskud af kostfibre.

Nutrini Peptisorb er en oligomerisk sondeernæring, der indeholder MCT-fedt. **Nutrini Peptisorb** er baseret på korte peptider og mellemlange triglycerider.

Nutrini Peptisorb er beregnet til yngre børn (8-20 kg). Anvendes til ernæringsmæssig håndtering af underernæring hos børn med toleranceproblemer som malabsorption og/eller maldigestion.

Nutrini til børn 8-45 kg (Fra 1 år)

Nutrini Peptisorb Energy er en oligomerisk sondeernæring, der indeholder MCT-fedt. **Nutrini Peptisorb Energy** er baseret på korte peptider og mellemlange triglycerider. **Nutrini Peptisorb Energy** er en peptidbaseret sondeernæring til børn med øget energibehov. **Nutrini Peptisorb Energy** er tilpasset børn fra 1 års alderen. Anvendes til ernæringsmæssig håndtering af underernæring hos børn med toleranceproblemer som malabsorption og/eller maldigestion.

NutriniMax til ældre børn 21-45 kg (7-12 år)

NutriniMax er beregnet til børn med normalt energibehov, som ikke behøver tilskud af kostfibre.

NutriniMax Multi Fibre er beregnet til børn med normalt energibehov, som har brug for tilskud af kostfibre.

NutriniMax Energy er beregnet til børn med øget energibehov eller væskerestriktion, som ikke behøver tilskud af kostfibre.

NutriniMax Energy Multi Fibre er beregnet til børn med øget energibehov eller væskerestriktion, som har brug for tilskud af kostfibre.

Dosering

Nutrini: Som anbefalet af læge eller diætist. Kan anvendes som eneste ernæringskilde til børn fra 1-6 år eller 8-20 kg.

Nutrini Multi Fibre: Som anbefalet af læge eller diætist. Kan anvendes som eneste ernæringskilde til børn fra 1-6 år eller 8-20 kg.

Nutrini Energy: Som anbefalet af læge eller diætist. Kan anvendes som eneste ernæringskilde til børn fra 1-6 år eller 8-20 kg.

Nutrini Energy Multi Fibre: Som anbefalet af læge eller diætist. Kan anvendes som eneste ernæringskilde til børn fra 1-6 år eller 8-20 kg.

Nutrini Low Energy Multi Fibre: Som anbefalet af læge eller diætist. Kan anvendes som eneste ernæringskilde til børn fra 1-6 år eller 8-20 kg.

Nutrini Peptisorb: Som anbefalet af læge eller diætist. Kan anvendes som eneste ernæringskilde til børn fra 1-6 år eller 8-20 kg.

Nutrini Peptisorb Energy: Som anbefalet af læge eller diætist. Kan anvendes som eneste ernæringskilde til børn fra 1 år eller 8-45 kg.

NutriniMax: Som anbefalet af læge eller diætist. Kan anvendes som eneste ernæringskilde til børn fra 7-12 år eller 21-45 kg.

NutriniMax Multi Fibre: Som anbefalet af læge eller diætist. Kan anvendes som eneste ernæringskilde til børn fra 7-12 år eller 21-45 kg.

NutriniMax Energy: Som anbefalet af læge eller diætist. Kan anvendes som eneste ernæringskilde til børn fra 7-12 år eller 21-45 kg.

NutriniMax Energy Multi Fibre: Som anbefalet af læge eller diætist. Kan anvendes som eneste ernæringskilde til børn fra 7-12 år eller 21-45 kg.

Vigtigt

Kun til enteralt brug. Må ikke indgives parenteralt.

Alle 11 Nutrini sondeernæringer: Må ikke anvendes intravenøst.

Alle 5 Nutrini sondeernæringer med fibre: Da fibre forventes at øge udskillelsen af vand med afføring, anbefales det at væskeindtaget monitoreres nøje for at sikre, at patienten får tilstrækkelige mængder væske.

Administration

Alle 11 Nutrini sondeernæringer: Enteral ernæringspumpe anbefales. Ved brug af gravity set bør anvendes ch ≥ 6 . Omrystes inden brug og anvendes tempereret.

Holdbarhed

Alle 11 Nutrini sondeernæringer: 12 måneder fra produktionsdato. Efter åbning 24 timer under forudsætning af aseptisk håndtering. Holdbarhedsdato fremgår af pakningen.

Opbevaring

Alle 11 Nutrini sondeernæringer: Uåbnede pakninger opbevares tørt og mellem 5-25 °C. Åbnede pakninger opbevares i køleskab og anvendes inden 24 timer. Tilsluttet det lukkede system kan Nutrini og NutriniMax hænge 24 timer ved stuetemperatur.

Kontraindikationer

Alle 11 Nutrini sondeernæringer: Ikke-fungerende mavetarm-kanal, fuldstændig tarmobstruktion og alvorlig intra-abdominal sepsis.

Øvrige kontraindikationer

Nutrini, Nutrini Energy, NutriniMax og NutriniMax Energy: Uegnet til børn med komælksproteinallergi samt børn med galaktosæmi.

Nutrini Multi Fibe, Nutrini Energy Multi Fibe, NutriniMax Multi Fibe, NutriniMax Energy Multi Fibe og Nutrini Low Energy Multi Fibe: Uegnet til børn med komælksproteinallergi, galaktosæmi samt til børn hvor en fiberfri diæt er indikeret.

Nutrini Peptisorb: Uegnet til børn med galaktosæmi. Bør anvendes med forsigtighed ved cirrhose, acidose og ukontrolleret diabetes pga. MCT-indholdet.

Nutrini Peptisorb Energy: Uegnet til børn med galaktosæmi. Bør anvendes med forsigtighed ved cirrhose, acidose og ukontrolleret diabetes pga. MCT-indholdet. Da der endnu ikke er lavet studier med **Nutrini Peptisorb Energy** til børn med komælksallergi, anbefales produktet ikke til denne gruppe.

Multifiberblanding

Alle 5 Nutrini sondeernæringer med fibre indeholder en patenteret blanding af kostfibre kaldet mf6™. mf6™ indeholder opløselige og uopløselige kostfibre, og er dokumenteret effektiv mod diarre og forstoppelse.¹⁻³ Mængden af kostfibre i Nutrini sondeernæringer er tilpasset børn fra 1 år.

Kilder: 1. Elia M et al. Systematic review and meta-analysis: the clinical and physiological effects of fibre-containing enteral formulae. *Aliment Pharmacol Ther* 2008;27:120-45. 2. Wierdsma NJ et al (Comparison of two tube feeding formulas enriched with guar gum or mixed dietary fibres). *Ned Tijdschr Diëtisten* 2001; 56: 243-247. 3. Trier, E. et al. Effects of a Multifibre supplemented paediatric enteral feed on gastrointestinal function, *J. Pediatr Gastroenterol Nutr* 1999; 28: 595.

Ingredienser

Nutrini

Vand, maltodextrin, vegetabiliske olier (rapsolie, solsikkeolie), valleprotein-koncentrat (fra komælk), natriumkaseinat (fra komælk), emulgator (sojalecithin), fiskeolie, surhedsregulerende middel (citronsyre), dikaliumhydrogenphosphat, natriumchlorid, tricalciumfosfat, kaliumchlorid, calciumhydroxid, kaliumcitrat, natrium L-ascorbat, karotenoider (indeholder soja) (beta-caroten, lutein, lycopenoleoresin fra tomater), cholinchlorid, magnesiumhydroxid, kaliumhydroxid, taurin, jernlaktat, zinksulfat, L-carnitin, retinylacetat, kobbergluconat, nicotinamid, natriumselenit, cholecalciferol, mangansulfat, calcium D-pantothenat, D-biotin, thiaminhydrochlorid, DL- α -tocopherylacetat, riboflavin, pyridoxinhydrochlorid, pteroylmonoglutaminsyre, chromchlorid, kaliumjodid, natriumfluorid, cyanocobalamin, natriummolybdat, phytomenadion.

Nutrini Multi Fibe

Vand, maltodextrin, vegetabiliske olier (rapsolie, solsikkeolie), valleprotein-koncentrat (fra komælk), natriumkaseinat (fra komælk), kostfibre (sojapolsakkarider, resistent stivelse, inulin, arabisk gummi, cellulose, oligofruktose), emulgator (sojalecithin), fiskeolie, surhedsregulerende middel (citronsyre), dikaliumhydrogenphosphat, natriumchlorid, tricalciumfosfat, kaliumchlorid, kaliumcitrat, calciumhydroxid, natrium L-ascorbat, karotenoider (indeholder soja) (beta-caroten, lutein, lycopenoleoresin fra tomater), cholinchlorid, magnesiumhydroxid, kaliumhydroxid, taurin, jernlaktat, zinksulfat, L-carnitin, retinylacetat, kobbergluconat, nicotinamid, natriumselenit, cholecalciferol, mangansulfat, calcium D-pantothenat, D-biotin, thiaminhydrochlorid, DL- α -tocopherylacetat, riboflavin, pyridoxinhydrochlorid, pteroylmonoglutaminsyre, chromchlorid, kaliumjodid, natriumfluorid, cyanocobalamin, natriummolybdat, phytomenadion.

Nutrini Energy

Vand, maltodextrin, vegetabiliske olier (rapsolie, solsikkeolie), natriumkaseinat (fra komælk), valleproteinkoncentrat (fra komælk), fiskeolie, emulgator (sojalecithin), surhedsregulerende middel (citronsyre), tricalciumfosfat, kaliumchlorid, dikaliumhydrogenphosphat, natriumchlorid, calciumhydroxid, kaliumcitrat, karotenoider (indeholder soja) (beta-caroten, lutein, lycopenoleoresin fra tomater), cholinchlorid, natrium L-ascorbat, magnesiumhydroxid, kaliumhydroxid, taurin, jernlaktat, zinksulfat, L-carnitin, retinylacetat, kobbergluconat, DL- α -tocopherylacetat, natriumselenit, nicotinamid, mangansulfat, cholecalciferol, D-biotin, calcium D-pantothenat, thiaminhydrochlorid, riboflavin, pyridoxinhydrochlorid, pteroylmonoglutaminsyre, chromchlorid, kaliumjodid, natriumfluorid, cyanocobalamin, natriummolybdat, phytomenadion.

Nutrini Energy Multi Fibe

Vand, maltodextrin, vegetabiliske olier (rapsolie, solsikkeolie), natriumkaseinat (fra komælk), valleproteinkoncentrat (fra komælk), kostfibre (sojapolsakkarider, resistent stivelse, inulin, arabisk gummi, cellulose, oligofruktose), fiskeolie, emulgator (sojalecithin), tricalciumfosfat, kaliumchlorid, surhedsregulerende middel (citronsyre), natriumchlorid, dikaliumhydrogenphosphat, kaliumcitrat, karotenoider (indeholder soja) (beta-caroten, lutein, lycopenoleoresin fra tomater), cholinchlorid, natrium L-ascorbat, kaliumhydroxid, magnesiumhydroxid, calciumhydroxid, taurin, jernlaktat, zinksulfat, L-carnitin, retinylacetat, kobbergluconat, DL- α -tocopherylacetat, natriumselenit, nicotinamid, mangansulfat, cholecalciferol, D-biotin, calcium D-pantothenat, thiaminhydrochlorid, riboflavin, pyridoxinhydrochlorid, pteroylmonoglutaminsyre, chromchlorid, kaliumjodid, natriumfluorid, cyanocobalamin, natriummolybdat, phytomenadion.

Nutrini Low Energy Multi Fibe

Vand, maltodextrin, vegetabiliske olier (rapsolie, solsikkeolie), valleprotein-koncentrat (fra komælk), kostfibre (sojapolsakkarider, resistent stivelse, inulin, arabisk gummi, cellulose, oligofruktose), natriumkaseinat (fra komælk), surhedsregulerende middel (citronsyre), dikaliumhydrogenphosphat, fiskeolie, emulgator (sojalecithin), natriumchlorid, calciumhydroxid, kaliumhydroxid, natrium L-ascorbat, karotenoider (indeholder soja) (beta-caroten, lutein, lycopenoleoresin fra tomater), cholinchlorid, magnesiumhydroxid, natriumcitrat, taurin, jernlaktat, zinksulfat, L-carnitin, retinylacetat, nicotinamid, kobbergluconat, DL- α -tocopherylacetat, cholecalciferol, D-biotin, natriumselenit, mangansulfat, calcium D-pantothenat, thiaminhydrochlorid, riboflavin, pyridoxinhydrochlorid, cyanocobalamin, kaliumjodid, natriumfluorid, chromchlorid, pteroylmonoglutaminsyre, phytomenadion, natriummolybdat.

Ingredienser

Nutrini Peptisorb

Demineret vand, maltodextrin, vegetabiliske olier (mellekædede triglycerider (kokosolie, palmeolie), **sojaolie**), valleproteinhydrolysat (fra **komælk**), stivelse (fra majs), surhedsregulerende middel (citronsyre), kaliumcitrat, calciumhydrogenphosphat, natriumchlorid, magnesiumhydrogenfosfat, kaliumchlorid, kaliumdihydrogenphosphat, natrium L-ascorbat, cholinchlorid, karotenoider (indeholder **soja**) (beta-caroten, lycopenoleoresin fra tomat), lutein, taurin, jernlaktat, zinksulfat, L-carnitin, DL- α -tocopherylacetat, kobbergluconat, nicotinamid, calcium D-pantothenat, mangansulfat, thiaminhydrochlorid, riboflavin, pyridoxinhydrochlorid, natriumfluorid, retinylacetat, pteroylmonoglutaminsyre, chromchlorid, kaliumjodid, D-biotin, natriumselenit, phytomenadion, cholecalciferol, cyanocobalamin.

Nutrini Peptisorb Energy

Vand, maltodextrin, vegetabiliske olier (mellekædede triglycerider (kokosolie og palmeolie), **sojaolie**, majsolie), valleproteinhydrolysat (fra **komælk**), majsstivelse, surhedsregulerende middel (æblesyre, citronsyre), kostfibre (inulin, oligofruktose), kaliumlaktat, calciumhydrogenphosphat, **fiskeolie**, natriumchlorid, magnesiumhydrogenfosfat, calciumcitrat, kaliumhydrogenphosphat, cholinchlorid, natrium L-ascorbat, calciumchlorid, taurin, inositol, jernlaktat, zinksulfat, L-carnitin, DL- α -tocopherylacetat, nicotinamid, calcium D-pantothenat, kobbergluconat, mangansulfat, thiaminhydrochlorid, riboflavin, pyridoxinhydrochlorid, natriumfluorid, retinylacetat, betakaroten, pteroylmonoglutaminsyre, kaliumjodid, chromchlorid, D-biotin, natriumselenit, cholecalciferol, phytomenadion.

NutriniMax

Vand, maltodextrin, vegetabiliske olier (rapsolie, solsikkeolie), valleprotein-koncentrat (fra **komælk**), natriumkaseinat (fra **komælk**), emulgator (**soja**-lecithin), surhedsregulerende middel (citronsyre), **fiskeolie**, dikaliumhydrogenphosphat, natriumchlorid, tricalciumfosfat, kaliumcitrat, calciumhydroxid, karotenoider (indeholder **soja**) (beta-caroten, lutein, lycopenoleoresin fra tomat), kaliumchlorid, magnesiumhydroxid, cholinchlorid, natrium L-ascorbat, natriumcitrat, kaliumhydroxid, taurin, jernlaktat, L-carnitin, zinksulfat, retinylacetat, natriumselenit, DL- α -tocopherylacetat, kobbergluconat, mangansulfat, nicotinamid, calcium D-pantothenat, chromchlorid, D-biotin, cholecalciferol, thiaminhydrochlorid, pyridoxinhydrochlorid, riboflavin, pteroylmonoglutaminsyre, kaliumjodid, natriumfluorid, natriummolybdat, phytomenadion, cyanocobalamin.

NutriniMax Multi Fibre

Vand, maltodextrin, vegetabiliske olier (rapsolie, solsikkeolie), valleprotein-koncentrat (fra **komælk**), kostfibre (**soja**polysakkarider, resistent stivelse, inulin, arabisk gummi, cellulose, oligofruktose), natriumkaseinat (fra **komælk**), emulgator (**soja**lecithin), surhedsregulerende middel (citronsyre), **fiskeolie**, dikaliumhydrogenphosphat, natriumchlorid, tricalciumfosfat, kaliumcitrat, kaliumhydroxid, karotenoider (indeholder **soja**) (beta-caroten, lutein, lycopenoleoresin fra tomat), kaliumchlorid, calciumhydroxid, cholinchlorid, magnesiumhydroxid, natrium L-ascorbat, natriumcitrat, taurin, jernlaktat, L-carnitin, zinksulfat, retinylacetat, natriumselenit, DL- α -tocopherylacetat, kobbergluconat, mangansulfat, nicotinamid, calcium D-pantothenat, chromchlorid, D-biotin, cholecalciferol, thiaminhydrochlorid, pyridoxinhydrochlorid, riboflavin, pteroylmonoglutaminsyre, kaliumjodid, natriumfluorid, natriummolybdat, phytomenadion, cyanocobalamin.

NutriniMax Energy

Vand, maltodextrin, vegetabiliske olier (rapsolie, solsikkeolie), natriumkaseinat (fra **komælk**), valleprotein-koncentrat (fra **komælk**), emulgator (**soja**lecithin), **fiskeolie**, surhedsregulerende middel (citronsyre), tricalciumfosfat, dikaliumhydrogenphosphat, natriumchlorid, kaliumchlorid, kaliumcitrat, karotenoider (indeholder **soja**) (beta-caroten, lutein, lycopenoleoresin fra tomat), magnesiumhydroxid, cholinchlorid, calciumhydroxid, natrium L-ascorbat, kaliumhydroxid, taurin, jernlaktat, L-carnitin, zinksulfat, retinylacetat, natriumselenit, DL- α -tocopherylacetat, kobbergluconat, mangansulfat, nicotinamid, calcium D-pantothenat, chromchlorid, D-biotin, cholecalciferol, thiaminhydrochlorid, pyridoxinhydrochlorid, riboflavin, pteroylmonoglutaminsyre, kaliumjodid, natriumfluorid, natriummolybdat, phytomenadion, cyanocobalamin.

NutriniMax Energy Multi Fibre

Vand, maltodextrin, vegetabiliske olier (rapsolie, solsikkeolie), natriumkaseinat (fra **komælk**), valleprotein-koncentrat (fra **komælk**), kostfibre (**soja**polysakkarider, resistent stivelse, inulin, arabisk gummi, cellulose, oligofruktose), emulgator (**soja**lecithin), **fiskeolie**, surhedsregulerende middel (citronsyre), tricalciumfosfat, dikaliumhydrogenphosphat, natriumchlorid, kaliumchlorid, kaliumcitrat, karotenoider (indeholder **soja**) (beta-caroten, lutein, lycopenoleoresin fra tomat), magnesiumhydroxid, cholinchlorid, kaliumhydroxid, natrium L-ascorbat, calciumhydroxid, taurin, jernlaktat, L-carnitin, zinksulfat, retinylacetat, natriumselenit, DL- α -tocopherylacetat, kobbergluconat, mangansulfat, nicotinamid, calcium D-pantothenat, chromchlorid, D-biotin, cholecalciferol, thiaminhydrochlorid, pyridoxinhydrochlorid, pteroylmonoglutaminsyre, riboflavin, kaliumjodid, natriumfluorid, natriummolybdat, phytomenadion, cyanocobalamin.

VAREINFORMATION

Produktnavn	Mediq varenr.	Nutricia varenr.	Salgsenhed
Nutrini	7409021	132060	12 x 500 ml flaske
Nutrini	7409039	83939	24 x 200 ml flaske
Nutrini Multi Fibre	7409062	132040	12 x 500 ml flaske
Nutrini Energy	7409053	132187	12 x 500 ml flaske
Nutrini Energy Multi Fibre	7409063	132181	12 x 500 ml flaske
Nutrini Low Energy Multi Fibre	7409056	132188	12 x 500 ml flaske
Nutrini Peptisorb	7409064	132293	12 x 500 ml flaske
Nutrini Peptisorb Energy	7409057	135511	12 x 500 ml flaske
NutriniMax	7409054	135038	12 x 500 ml flaske
NutriniMax Multi Fibre	7409107	132034	12 x 500 ml flaske
NutriniMax Energy	7409065	132305	12 x 500 ml flaske
NutriniMax Energy Multi Fibre	7409052	132010	12 x 500 ml flaske

Næringsindhold pr. 100 ml

		Yngre børn 8-20 kg						8-45 kg	Ældre børn 21-45 kg																
		Nutrini	Nutrini Multi Fibre	Nutrini Energy	Nutrini Energy Multi Fibre	Nutrini Low Energy Multi Fibre	Nutrini Peptisorb	Nutrini Peptisorb Energy	NutriniMax	NutriniMax Multi Fibre	NutriniMax Energy	NutriniMax Energy Multi Fibre													
Energi	kJ	420	425	630	635	320	419	637	420	430	630	640													
	kcal	100	101	150	151	76	100	152	100	102	150	152													
Fedt	E%	g	40,1	4,4	39,5	4,4	40,1	6,7	39,6	6,7	38,8	3,3	35,2	3,9	39,7	6,7	38,0	4,2	37,1	4,2	38,1	6,3	37,5	6,3	
- heraf mættede fedtsyrer	g	0,5	0,5	0,8	0,8	0,4	2,3	4,0	0,5	0,5	0,8	0,8													
- enkeltumættede fedtsyrer	g	2,6	2,6	3,9	3,9	1,9	0,46	0,8	2,4	2,4	3,7	3,7													
- flerumættede fedtsyrer	g	1,3	1,3	2,0	2,0	1,0	1,1	1,9	1,3	1,3	1,9	1,9													
-- linolensyre	g	1,0	1,0	1,5	1,5	0,7	0,97	1,54	0,9	0,9	1,4	1,4													
-- α-linolensyre	g	0,2	0,2	0,3	0,3	0,2	0,12	0,15	0,2	0,2	0,3	0,3													
-- (EPA)	mg	8,41	8,41	12,6	12,6	6,3	-	12,9	7,98	7,98	12,0	12,0													
-- (DHA)	mg	35,7	35,7	53,1	53,1	26,6	-	55,5	33,9	33,9	50,9	50,9													
MCT	%	-	-	-	-	-	1,8	3,4	-	-	-	-													
Ratio n-6/n-3		3,83	3,83	3,8	3,8	3,79	8,30	6,86	3,83	3,83	3,84	3,84													
Kulhydrat	E%	g	50,1	12,5	49,3	12,5	49,1	18,5	48,7	18,5	48,6	9,3	53,6	13,6	48,5	18,8	49,0	12,3	48,0	12,3	49,1	18,5	48,4	18,5	
- heraf sukkerarter	g	0,8	0,8	1,1	1,1	0,6	0,43	0,41	0,8	0,8	1,1	1,1													
-- laktose	g	<0,025	<0,025	<0,025	<0,025	<0,025	<0,15	0,16	<0,025	<0,025	<0,025	<0,025													
Kostfibre	E%	g	0	-	1,5	0,8	0	-	1,0	0,8	2,0	0,7	0	-	0,6	<0,5	0	-	2,2	1,1	0	-	1,5	1,1	
Protein	E%	g	9,8	2,5	9,7	2,5	10,8	4,0	10,7	4,0	10,6	2,0	11,2	2,8	11,1	4,2	13,0	3,3	12,7	3,3	12,8	4,8	12,6	4,8	
Salt		g	0,15	0,2	0,23	0,23	0,2	0,14	0,24	0,20	0,20	0,27	0,27												
Mineraler og sporstoffer																									
Natrium	mg (mmol)	60 (2,6)	60 (2,6)	90 (3,9)	90 (3,9)	60 (2,6)	57,7 (2,51)	94,6 (4,11)	80 (3,5)	80 (3,5)	107 (4,7)	107 (4,7)													
Kalium	mg (mmol)	110 (2,8)	110 (2,8)	165 (4,2)	165 (4,2)	134 (3,4)	109 (2,8)	168 (4,3)	138 (3,5)	138 (3,5)	186 (4,8)	186 (4,8)													
Chlorid	mg (mmol)	95 (2,7)	95 (2,7)	143 (4,0)	143 (4,0)	70 (2,0)	106 (2,99)	143 (4,03)	110 (3,1)	110 (3,1)	155 (4,4)	147 (4,1)													
Calcium	mg (mmol)	60 (1,5)	60 (1,5)	90 (2,2)	90 (2,2)	60 (1,5)	58,5 (1,46)	130 (3,24)	70 (1,7)	70 (1,7)	95 (2,4)	95 (2,4)													
Fosfor	mg (mmol)	50 (1,6)	50 (1,6)	75 (2,4)	75 (2,4)	50 (1,6)	51,3 (1,66)	98,9 (3,19)	60 (1,9)	60 (1,9)	90 (2,9)	90 (2,9)													
Fosfat	mg (mmol)	153 (1,6)	153 (1,6)	230 (2,4)	230 (2,4)	154 (1,6)	157 (1,66)	303 (3,19)	184 (1,9)	184 (1,9)	276 (2,9)	276 (2,9)													
Magnesium	mg (mmol)	11 (0,5)	11 (0,5)	17 (0,7)	17 (0,7)	11 (0,5)	11,1 (0,46)	23,1 (0,95)	17 (0,7)	17 (0,7)	26 (1,1)	26 (1,1)													
Jern	mg	1,0	1,0	1,5	1,5	1,0	1,0	1,5	1,3	1,3	2,0	2,0													
Zink	mg	1,0	1,0	1,5	1,5	1,0	0,97	1,5	1,1	1,1	1,7	1,7													
Kobber	µg	80	80	120	120	90	91,1	110	110	110	160	160													
Mangan	mg	0,15	0,15	0,23	0,23	0,15	0,15	0,15	0,24	0,24	0,36	0,36													
Flour	mg	0,07	0,07	0,11	0,11	0,07	0,06	0,10	0,09	0,09	0,13	0,13													
Molybdæn	µg	4,0	4,0	6,0	6,0	4,0	6,74	7,0	7,0	7,0	11,0	11,0													
Selen	µg	3,0	3,0	4,5	4,5	3,0	3,0	4,7	4,9	4,9	7,4	7,4													
Chrom	µg	3,5	3,5	5,3	5,3	3,5	3,5	3,74	5,1	5,1	7,7	7,7													
Jod	µg	10	10	15	15	10	9,96	15,1	12	12	17	17													
Vitaminer																									
Vitamin A	µg RE	41	41	61	61	41	41	61,5	61	61	92	92													
Carotenoider	mg	0,10	0,10	0,15	0,15	0,10	0,08	0,06	0,15	0,15	0,23	0,23													
Vitamin D	µg	1,0	1,0	1,5	1,5	1,0	1,0	1,88	0,7	0,7	1,1	1,1													
Vitamin E	mg α-TE	1,3	1,3	1,9	1,9	1,3	1,25	1,95	1,3	1,3	1,9	1,9													
Vitamin K	µg	4,0	4,0	6,0	6,0	4,0	5,40	8,10	4,5	4,5	6,8	6,8													
Tiamin	mg	0,15	0,15	0,23	0,23	0,15	0,15	0,23	0,15	0,15	0,23	0,23													
Riboflavin	mg	0,16	0,16	0,24	0,24	0,16	0,16	0,24	0,16	0,16	0,24	0,24													
Niacin	mg NE	1,1	1,1	1,7	1,7	1,1	1,1	1,0	1,5	1,5	2,3	2,3													
Pantotensyre	mg	0,33	0,33	0,50	0,50	0,33	0,33	0,50	0,43	0,43	0,65	0,65													
Vitamin B ₆	mg	0,12	0,12	0,18	0,18	0,12	0,12	0,18	0,15	0,15	0,23	0,23													
Folinsyre	µg	15	15	23	23	15	15,4	27	21	21	32	32													
Vitamin B ₁₂	µg	0,25	0,25	0,27	0,27	0,27	0,27	0,26	0,24	0,24	0,30	0,30													
Biotin	µg	4,0	4,0	6,0	6,0	4,0	4,0	6,0	4,0	4,0	6,0	6,0													
Vitamin C	mg	10	10	15	15	10	10	15	10	10	15	15													
Andet																									
Kolin	mg	20	20	30	30	20	20	37,5	28	28	43	43													
Inositol	mg	-	-	-	-	-	-	6,95	-	-	-	-													
L-karnitin	mg	2,0	2,0	3,0	3,0	2,0	1,98	2,97	3,0	3,0	4,5	4,5													
Taurin	mg	7,5	7,5	11	11	7,5	7,53	12,0	10	10	15	15													
Vand	g	85	85	78	77	88	85	77	85	84	78	77													
Osmolaritet	mOsmol/l	200	205	300	315	185	295	392	225	230	330	315													
Osmolalitet	mOsmol/kg H ₂ O	235	240	390	405	210	345	510	270	275	425	415													